

## Jak skorzystać z pomocy psychologicznej w ramach mobilnego punktu interwencyjnego?

- Jeśli martwisz się o siebie, małżonka, dzieci lub kogoś innego bo przeżyliście ekstremalne zagrożenia życia i zdrowia.
- Jeśli przeżyłeś katastrofę, w której narazone było Twoje życie, stałeś się uczestnikiem drastycznych wydarzeń i świadkiem drastycznych scen.
- Jeśli na Twoich oczach umierali ludzie, straciłeś kogoś bliskiego lub patrzyłeś na jego cierpienie.
- Jeśli chcesz pomocy, to nie wahaj się skontaktować z psychologami udzielającymi pomocy w Mobilnym Punkcie.
- Zadzwoń do dyżurującego psychologa w podanych godzinach pod nr: 730-822-320 i zgłoś potrzebę udzielenia pierwszej pomocy psychologicznej.

**Pomoc jest bezpłatna, rejestracja nie jest wymagana.**



WOJEWODA  
WARMIŃSKO-MAZURSKI



Polskie Towarzystwo Psychologiczne - Oddział w Olsztynie

olsztyn.ptp@gmail.com  
www.olsztynptp.wfc.com/home  
www.facebook.com/ptpolsztyn/

PTP Oddział w Olsztynie  
10-561 Olsztyn, ul. Żołnierska 14 p. 129  
tel. 730-822-320

Projekt koordynowany jest przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne Oddział Olsztyn.

Pomocy udzielają psychologowie przeszkoleni w zakresie interwencji kryzysowych należący do Zespołu Interwencji Psychologicznych przy Wojewodzie Warmińsko – Mazurskim.

Okres realizacji projektu: 01.09.2020 r. – 31.12.2020 r.

Wsparcie w sytuacjach kryzysowych realizowane jest w obszarze projektu Warmińsko – Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, zadanie: „Kompleksowe wsparcie dla osób i rodzin w trudnej sytuacji życiowej, w tym dotkniętych dysfunkcją i kryzysem” współfinansowanego przez Warmińsko – Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie i Oddział Terenowy Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Olsztynie.



TELEFON INTERWENCYJNY:

**730 822 320**